




Praxis für Kinder- &
Jugendmedizin Dotzheim

Dr. Martina Abel
Dr. Therese Schübler
Dr. Barbara Mutschler

Schlaf-Wach-Protokoll


Name:

Datum	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	18.00	20.00	21.00	22.00	23.00	24.00	1.00	2.00	3.00	4.00	5.00

Schlafphasen 

Wachphasen (= frei lassen)

ins Bett legen 

Mahlzeiten/ Trinken 

Aufwachen 

Schreien/ Unruhe/ Quengeln 