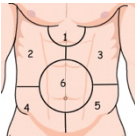




Bauchschmerzprotokoll inkl. Laktose- und Fruktoseauslass

Name:

	Laktose-freie Ernährung: keine Milch, Pudding, Käse, Quark, Joghurt, Sahne usw.				Normale Ernährung: täglich Milch oder Joghurt, täglich Apfelsaft				Fruktose-freie Ernährung: kein Obstsaft, Obst, Süßigkeiten, wenig Gemüse			
Datum												
Wochentag												
Wie fühlst Du Dich heute?	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞	😊 😐 😞
Bauchweh 1 leicht, 2 mittel, 3 stark												
Uhrzeit von – bis												
Wo 												
Übelkeit / Erbrechen												
Stuhlgang 1 flüssig 2 normal 3 hart												
Medikamente												
Besonderes												